



## Gravid eller i foreldrepermisjon?

### **Gravid og i arbeid - Om tilrettelegging for gravide i jobb**

En rekke prosjekter viser at god tilrettelegging for gravide reduserer sykefraværet. Med små justeringer kan mange gravide kvinner fortsatt være i jobb. Det handler mye om å unngå unødvendige engstelser. Dette gjelder også lederne.

Temahefte : <http://www.idebanken.org/innsikt/gravid>

### **Diskriminering av gravide eller personer i foreldrepermisjon er ulovlig.**

Har du opplevd diskriminering i forbindelse med graviditet eller foreldrepermisjon? I hvilken forbindelse mener du diskrimineringen har skjedd?

Her finner du informasjon og en klageveileder:

<http://www.ldo.no/diskriminert/arbeidsliv/gravid/>

### **Ammefri**

Arbeidsmiljøloven § 12-8 gir deg rett til ammefri med inntil én time per dag. Loven gir ingen anvisning på fri med lønn. Tariffavtalene/ overenskomstene har imidlertid bestemmelser som sikrer deg lønn ved ammefri.

### **Nyttige lenker**

Arbeidstilsynets nettsider om graviditet og arbeidsmiljø:

<http://www.arbeidstilsynet.no/fakta.html?tid=78194>

NAVs nettsider om svangerskap, fødsel og adopsjon:

<https://www.nav.no/no/Person/Familie/Venter+du+barn>